

Main schedule table for Monday-Thursday, showing studio locations (studioA, studioB, studio CHAIN), gym (ジム), and pool (プール) activities with time slots and instructor names.

ジェクサー・フィットネス&スパ川崎24グループエクササイズタイムスケジュール(土~日)

Main schedule table for Friday-Sunday, showing studio locations, gym, and pool activities with time slots and instructor names.

【プログラムご参加について】

- プログラムは全てWEB予約制となります。
• マークが付いているプログラムは予約不要です。
• お一人さま4枠まで、同時に予約が可能です。
• 予約したプログラムが終了後、次の予約が可能となります。
• 予約受付はプログラム開始10分前までとなります。
• 予約のキャンセルについては、プログラム開始15分前までに、WEB上でご自身でキャンセル登録が必要となります。
• プログラム予約時に場所の指定も可能です。
• すべてのプログラム開始後のスタジオ・プール入場(プログラムへの参加)はお断りさせていただきます。
• ジュニアスイミング開講中、最大3コース使用させていただきます。
尚、ジュニアスイミング開講中は、ウォーキングコースと遊泳コースは、各1コースずつとさせていただきます。

【週替わりレッスンスケジュール】

Table showing weekly lesson schedules for GRIT and studio CHAIN, including dates and program names like STRENGTH, CARDIO, ATHLETIC.

【スタジオ定員人数】

Table listing studio capacities: studio A (30名), studio B (45名), studio CHAIN (35名), and Pool (45名).

【プログラムWEB予約開始日】
毎月25日午前0:00より開始

Informational boxes for '初級者プログラム' (Beginner Program) and 'HOT プログラム' (HOT Program) with descriptions and icons.

※プログラム名称は効果を保証するものではありません。